

当您的病情不得好转时之生与死的问题

与精神护理人员交谈



如果您有疑问：
您的家庭医生可以
为您提供精神护理
人员的联系电话

您患有重病并将会因此而去世？

您可能会感到悲伤或害怕，或者不安或愤怒。
又或许您可以平静面对生命即将结束的事实。

您可以与精神护理人员谈谈自己的想法或感受。
您也可以与家人或朋友倾谈，但精神护理人员的聆听方式不同，
也会提出其他问题。

精神护理人员不属于教堂、清真寺或寺庙。
他们中某些人有自己的信仰，某些则没有。



精神护理人员将和您倾谈您认为生活中重要的事情。
精神护理人员通过提问来了解这一点。

这将是一些生活中的问题，例如：

- 在我的生活中，什么对我很重要？
- 关于我的生活，我该告诉别人什么？
- 我去世前想做什么？
- 死亡意味着什么？
- 死后还有什么吗？
- 我如何与家人和朋友告别？



精神护理人员可到你家拜访您，
也会前往医院或护理机构的。
能与您一起聊天或与您共渡寂静，
或者一起散步或做点什么，一切皆有可能。

您可以谈论任何事情，例如：

- 您的感受
- 关于您的童年和您的父母
- 您害怕些什么
- 您还有甚么仍然觉得重要的事情

通过交谈，许多人会变得平静些。



您有宗教信仰吗？您也可以谈论自己的信仰。
精神护理人员对信仰有很多了解，无论您所信的是什么。

您可以要求一位和您信仰相同的精神护理人员。

您也可以选择男性或女性精神护理人员。



医生可以为您电话联系精神护理人员，
也可以为您的伴侣或其他家人联系护理人员。

若您的病情不会好转，或是您的年龄已超过50岁？
那么这一服务将是免费提供的，您不会收到账单。

您也可以自己致电精神护理人员，
联系电话为：085 00 43 063。

谁可以致电联系精神护理人员呢？

- 您自己
- 您的伴侣或家庭成员
- 家庭医生或执业助理
- 家庭护理或地区护士
- 社会工作者