

人将离世时会发生什么

如果您有疑问：
请就此预约并咨询
您的家庭医生。



您患有重病，即将因病离世。
您正处于生命的尽头。

这张卡片介绍了临终时将发生什么。
这对每个人来说都是不同的。
但是这张卡片上所描述的状况，发生在很多人身上。



离世是死去或去世的另一种说法。

在离世前的几周里，您吃喝的欲望降低。

您的身体不再需要食物和饮料。

如果您没有食欲，就不必吃。

如果您确实想吃一点好吃的，那就吃一点吧。

用水或冰块润湿嘴唇将会比较舒适。



如果您即将离世，通常出现以下状况：

- 您卧床的时间更久。
- 您的睡眠更频繁、更长久。
- 您的皮肤变成灰色和苍白的颜色。
- 您身上会出现一些瘀痕。
- 您的手、脚和鼻子冰冷。
- 您的排尿量减少。

这是正常的。

您睡得更频繁、更长久，而且睡眠很深。

有时您不能再说话了，但您可以听到，所以家人和您说话，您的感觉会很好。

您感觉得到别人的触摸，这对您来说可能感觉也很好。

家人须知

休息很重要。不要让太多人同时站在或坐在床边。
轻声说话。

如果患者愿意，触摸患者或握住他的手。
家庭医生或护士经常前来拜访。



家人须知

临终的人可能会感到困惑。例如，您可以观察到：

- 不安的眼神
- 抠抓床单

安静地坐在患者的身边。如果患者愿意，您可以握住他的手。

如果出现去世征兆，请致电家庭医生。如果情况恶化，家庭医生会给予药物。



在生命的最后几个小时里，您的呼吸出现变化。

呼吸状况如下：一会儿呼吸快而深，一会儿又呼吸缓慢。
偶尔您也会停止呼吸。

呼吸之间的间隔时间越来越长，直到呼吸完全停止。
然后心脏停止跳动。

家人须知

经常有粘液进入喉咙，您会在其呼吸时听到声音。
有时看似患者得到的空气太少，或者几乎窒息。
医生认为患者本人不会因此而受苦。
因此，医生或护士会仔细观察患者。
患者放松吗？那么状况良好。
如若不是这种情况，家庭医生会为此开药。



您去世了。

家人须知

致电家庭医生，他将前来检查死者。