

Meneer Aydin weigert hulp van alles en iedereen

Het echtpaar Aydin is uit Turkije naar Nederland gemigreerd. Ze hebben 5 kinderen en inmiddels meerdere kleinkinderen. Meneer Aydin heeft dementie. Mevrouw Aydin is analfabeet en spreekt een beetje Nederlands. Ze had tot de diagnose van haar man nog nooit van de ziekte dementie gehoord.

Meneer Aydin kan zijn vrouw flink laten schrikken. Onlangs had hij het gas aan laten staan. Hij wil niet dat anderen hem verzorgen. Zelfs hulp van een Turkse verzorgende accepteert hij niet. Het maakt niet uit of deze thuishulp een vrouw of een man is.

Astma, vermoeidheid en fysieke klachten

Mevrouw Aydin zorgt dus alleen voor haar man. Ze kleedt hem aan, geeft hem eten, en verschoont zelfs zijn luiers. Ze heeft vanwege haar astma veel last van de sterke urinegeur bij het verschonen van die luiers.

Ze is erg moe, heeft fysieke klachten. Het mantelzorgen valt haar zwaar. Haar nachtrust wordt regelmatig verstoord omdat haar man nachtmerries heeft. Wanneer hij wakker wordt, begrijpt hij niet dat het een droom was.

Dagbesteding

Mevrouw Aydin is met haar klachten naar de huisarts gegaan. De huisarts nam de tijd voor het gesprek en kon zo achterhalen dat er problemen zijn met meneer Aydin. Na verloop van tijd kon diagnostisch onderzoek plaatsvinden.

Casemanager Nur werd aan het gezin gekoppeld, ook omdat ze Turks spreekt. Samen met mevrouw regelt ze dat meneer Aydin twee keer per week naar dagbesteding voor Turkse mannen gaat. Elke keer als meneer wordt opgehaald om daar naartoe te gaan, protesteert hij hevig. Hij zegt dan dat zijn vrouw hem weg wil doen. Het kost haar heel veel moeite om hem dan het huis uit te krijgen. Maar als hij dan bij de dagbesteding is, dan heeft hij het prima naar zijn zin.

Gelukkig vindt meneer het nu wel goed dat er twee keer per week thuishulp komt om te helpen bij het schoonmaken.

- ➔ Lichamelijke klachten van mantelzorgers (en mensen met dementie) kunnen een goede ingang vormen voor een gesprek over complexe zorgsituaties. Denk aan het accepteren van zorg en ondersteuning van anderen dan de directe partner of familie. Dat vraagt om sensitiviteit om in het gesprek te achterhalen waar de gevoeligheden liggen en wat daarbij speelt.
- ➔ Formele zorg is vaak onbekend, houd daar als professional rekening mee
- ➔ De perspectieven op en belangen bij gedeelde zorg verschillen vaak voor de persoon met dementie, de mantelzorger en andere familieleden. Respecteer deze verschillen en probeer steeds weer aan te sluiten bij wat voor iedereen belangrijk is. Namelijk de kwaliteit van leven van de persoon met dementie.
- ➔ Een goede samenwerking tussen informele en formele zorgverleners (tussen mevrouw Aydin, casemanager Nur en de begeleiding van de dagbesteding) helpt ook mensen met dementie zelf.

