



Nationaal
Psychotrauma
Centrum

7 ROSES

PHAROS – ZonMw 12 maart 2020

ACHTERGROND 7ROSES

Interventies

- Trauma gerichte interventies zijn niet het 'volledige antwoord' op pathologie (Patel et al. 2014)
- Weinig standaardisatie van huidige interventies gericht op 'dagelijkse stressoren'.
- Herstel Ondersteunende Zorg (HOZ) - 7ROSES
 - Hervinden persoonlijke krachten en sociaal kapitaal

CHIME FRAMEWORK Gebaseerd op de narratieve synthese van literatuur (Leamy et al. 2011), gevalideerd in focusgroepen (Bird et al. 2014).

ACRONIEM VOOR

- **Connectedness**
 - Relaties met en steun van anderen
- **Hope**
 - Geloof in herstel mogelijkheden, motivatie, positieve waardering van succes, toekomst dromen
- **Identity**
 - Positieve zelf evaluatie
- **Meaning**
 - Betekenisgeving, focus persoonlijke waarden
- **Empowerment**
 - Coping, eigen regie

CHIME+RS FRAMEWORK

- **Connectedness** → Sociaal netwerk & Vertrouwen
- **Hope** → Positieve attitude & Toekomstdromen
- **Identity** → Zelfbewustzijn & Krachten
- **Meaning** → Levenslijn & Persoonlijke waarden
- **Empowerment** → Coping & Acceptatie

- **Recognition rituelen** → Bewustzijn & Cultuur en
- **Safety** → Omgang met dagelijkse problemen & Stabiliteit

7 ROSES METHODE

Flexibel & Toegankelijk

- Tijdpad
- Vorm
- Inhoud
- Verschillende disciplines
- Weinig exclusie criteria deelnemers

7 ROSES METHODE

Opzet

- Toolbox: 14 sessies + introductie en afsluitende sessie
- Module: minimaal 9 en maximaal 16 sessies
- Structuur van een sessie:
 - Topic selection
 - Fysieke oefening
 - Actieplan bespreken
 - Combinatie van oefeningen uit Toolbox
 - Afsluiten met een nieuw actieplan

Project 7ROSES voor statushouders

Arq heeft van tien trainers, waarvan vijf met een achtergrond als vluchteling opgeleid in de 7ROSES methodiek. Deze trainers hebben bij de vijf maatschappelijke organisaties waar zij werkzaam zijn een 7ROSES geroep gegeven aan statushouders.

Evaluatie 7ROSES

Deelnemers → vragenlijsten voor en na 7ROSES deelname

- General Self Efficacy Scale (GSES)
- Perceived Stress Scale (PSS)
- Self-reporting Questionnaire (SRQ)
- Daily Stressors (DS)

Trainers → Kwalitatieve interviews

Evaluatie deelnemers

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Totaalscore GSES T0	27,89	28	4,917	,929
	Totaalscore GSES T1	29,07	28	5,171	,977
Pair 2	Totaalscore SRQ T0	7,3750	16	3,93065	,98266
	Totaalscore SRQ T1	6,0000	16	4,06612	1,01653
Pair 3	Totaalscore DS T0	403,8618	24	225,33185	45,99567
	Totaalscore DS T1	434,7423	24	219,36988	44,77869
Pair 4	Totaalscore PSS T0	11,0741	27	2,58585	,49765
	Totaalscore PSS T1	9,7778	27	2,59190	,49881

Evaluatie trainers

- Alle trainers zouden de methode aanraden aan collega (instellingen).
- Het voorbereiden voor een sessie kostte iedereen zo'n half uur tot een uur.
- Volgens de twee Eritrese trainers was de methode cultuur sensitief en cultuur overstijgend en paste die daarom goed bij de (Eritrese) nieuwkomers.
- Alle geïnterviewden denken dat deelnemers na het volgen van de 7Roses training niet meteen hulp zullen vragen voor psychische klachten, maar dat het wel bijdraagt aan bewustwording die op den duur misschien leidt tot het vragen van hulp.
- De methode is erg uitgebreid en gedetailleerd geven de trainers aan. De taal in de methodiek is soms wat te veel vaktaal waar sommige trainers aan moesten wennen.

**Bedankt voor uw aandacht
en tot ziens**

Eva Heezemans