



(Niet) Iedereen Telt

Strategische koers Pharos

Introductie >

Onze missie

Onze visie

Onze rol

Onze werkwijze

Oplossingen
op maat

Gezondheidsverschillen terugdringen

Een opgave voor iedereen

Ieder mens heeft het recht op gezondheid en zorg, maar niet ieder mens heeft dezelfde kansen.

#evenlangengelukkig

Nederland is welvarend. Inwoners horen bij de rijkste en gezondste mensen ter wereld, ze leven gemiddeld lang en gelukkig. Toch zijn hier grote verschillen. Mensen die leven in armoede, die een laag opleidingsniveau hebben, of een migratie-achtergrond gaan vaker eerder dood dan anderen. Ze worden eerder en langduriger ziek, lichamelijk en geestelijk. Zij maken daardoor meer gebruik van zorg, hebben hogere zorgkosten. Tegelijk krijgen zij niet altijd de best mogelijke zorg die er is.

Deze vermijdbare gezondheidsverschillen moeten en kunnen we terugdringen. Zodat iedereen hier de kans heeft om even lang en gelukkig te leven. Gezondheidsverschillen en kansenongelijkheid zijn niet alleen oneerlijk, ze zijn ook van invloed op de

Zieker ondanks medicijnen

“Een doos frikandellen is ook een week vlees”, zegt Gijs (37). Hij moet rondkomen van 50 euro per week. Een doos frikandellen is goedkoper dan een netje avocado's. Makkelijk klaar te maken na een dag hard werken. En lekkerder, vindt Gijs. Hij heeft overgewicht en diabetes. Hij krijgt medicijnen, een behandelplan en dieetadvies. Toch wordt Gijs zieker. De praktijk-ondersteuner die Gijs vaak ziet denkt dat de uitleg over medicijnen te ingewikkeld is en dat het behandelplan niet genoeg aansluit bij het leven van Gijs.

gehele maatschappij. Ze raken de mensen zelf en de Nederlandse samenleving: onze welvaart, onze inclusiviteit, de deelname van alle inwoners aan onze maatschappij, de economie, de arbeidsmarkt en (zorg)kosten.

Introductie >

Onze missie

Onze visie

Onze rol

Onze werkwijze

Oplossingen
op maat

De grote gevolgen van gezondheidsverschillen en de relatie die gezondheid heeft met alle andere onderdelen van onze levens en de samenleving, maakt het terugdringen van die verschillen een heel belangrijke én heel complexe opgave. Een opgave die voortdurend verandert en waarvoor niet één oplossing is. De aanpak van gezondheidsverschillen is even weerbarstig en veelzijdig als de persoonlijke verhalen van mensen die in onze samenleving aan het kortste eind trekken.

Dat maakt de opgave nog niet onmogelijk.

Het is een opgave die wij als expertisecentrum als geen ander begrijpen. We weten wat kan werken en wat nodig is in het vergroten van kansen en verkleinen van verschillen. We weten hoe we impact kunnen maken. Daarop inzetten vraagt om een lange adem, om volhouden tijdens de waan van de dag, om leiderschap en lef, en om samenwerking – met beleidsmakers, wetenschappers, professionals en met de mensen om wie het gaat.

Dat is makkelijker gezegd dan gedaan als je elke dag staat te ploeteren in de zorg. Als je in de huisartsenpraktijk, het wijkcentrum of buurthuis mensen ziet

Een vreemd land

Soms ligt Zewdi (18) de hele dag op bed. Ze mag blijven. Hier is ze veilig. Maar zijn haar moeder en zus in Eritrea nog veilig? Mogen zij naar Nederland komen? Zonder dat zij de vreselijke dingen meemaken die Zewdi zelf op haar vlucht heeft meegemaakt? Gaat ze werk vinden hier, zodat ze geld kan sturen naar haar familie? Gaat ze de taal hier ooit begrijpen? En de mensen? En gaan die mensen haar begrijpen? En haar zien als meer dan een vluchteling?

die meer hulp nodig hebben dan je kan geven. Als je als lokale bestuurder tijd en middelen moet verdelen over een scala aan problemen die allemaal prioriteit hebben. Of als je op nationaal niveau worstelt met vraagstukken rond beleid en het zorgsysteem.

Juist dan zijn wij als Pharos er om richting te geven. We zijn er om zelf te leren wat werkt en om het leren van anderen te faciliteren. Om te stimuleren, te ondersteunen, te verbinden, en om de expertise te delen die wij nu al bijna 30 jaar vergaren: weten-



3



Introductie >

Onze missie

Onze visie

Onze rol

Onze werkwijze

Oplossingen
op maat

schappelijke kennis, inzichten uit de praktijk en beleid, concrete handelingsperspectieven en de ervaringskennis van mensen die door ongelijkheid worden getroffen.

De gevolgen van gezondheidsverschillen zijn meer dan ooit zichtbaar en steeds meer relevante partijen onderschrijven onze missie.

Het is onze ambitie om samen met die partijen bij te dragen aan structurele en systemische verbeteringen als dé autoriteit in het terugdringen van die gezondheidsverschillen.



Vage klachten en geldzorgen

De huisarts heeft Anneke (21) nu twee keer gezien voor haar klachten over ernstige hoofdpijn. Ondanks gesprekken en onderzoek is onduidelijk waar de pijn vandaan komt. Anneke heeft zich ziek gemeld bij haar leerplaats bij een kledingwinkel, en tijdens het derde gesprek vertelt ze plotseling

dat ze gaat stoppen met haar opleiding. Ze wil geen bloedonderzoek. Ook zegt ze liever geen paracetamol te gebruiken. Als de huisarts haar vraagt waarom, zegt ze dat die pilletjes duur zijn en toch niet werken. Als de huisarts vraagt of ze zich zorgen maakt om geld, zegt Anneke: 'Wie niet?'



4



Introductie

Onze missie >

Onze visie

Onze rol

Onze werkwijze

Oplossingen
op maat

Onze missie

Gezondheid en zorg voor iedereen

Onze missie

Het terugdringen van vermijdbare gezondheidsverschillen.

Ons uitgangspunt

Gezondheid en kwaliteit van zorg voor iedereen in Nederland.

In een inclusieve samenleving waarin iedereen sociaal, maatschappelijk en economisch mee kan doen, is gezondheid voor ieder mens cruciaal. Iedereen in Nederland moet daarom gelijke kansen hebben op gezondheid, op het voorkomen van gezondheidsproblemen en op toegang tot de juiste zorg als er toch problemen zijn. Wij zijn daarom gedreven om gelijke kansen op gezondheid te vergroten en gezondheidsverschillen te verminderen, voor iedereen in Nederland en voor toekomstige generaties.

Dakloos en corona

Jan (45) kan bijna niet praten of bewegen. Hij is dakloos en heeft het coronavirus. Hij moet naar de speciale coronapraktijk voor zorg, maar hij heeft geen vervoer. Geen taxi wil hem brengen en hij mag niet met het openbaar vervoer. Hij is te ziek om zelf te gaan. Hij kan met corona niet in de daklozenopvang blijven tussen alle anderen.



5



Introductie

Onze missie

Onze visie >

Onze rol

Onze werkwijze

Oplossingen
op maat

Onze visie

Meer dan gezondheid

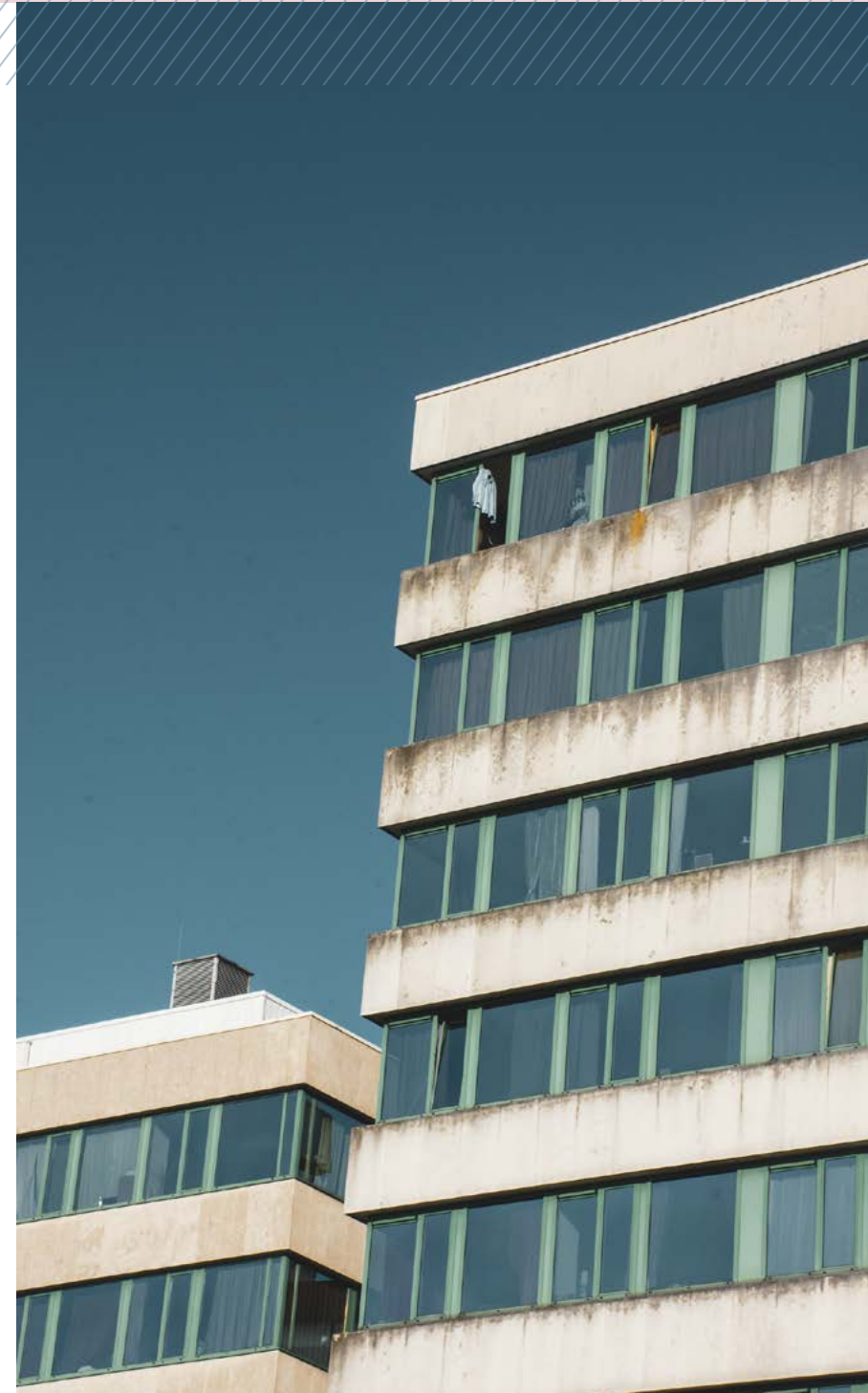
Problemen in de wijk

Het leven is moeilijk in Kanaleneiland in Utrecht, zegt Karim (46). Hij werkt er niet alleen als vrijwilliger, maar woont er ook zelf. Flats zijn slecht onderhouden. Scholen lopen leeg. Jongeren uit de buurt vinden nauwelijks stages of werk. Veel mensen zijn arm. Karim is chronisch ziek en hij is zeker niet de enige in zijn wijk. Hij en zijn collega's denken dat stress de oorzaak is. Stress vanwege geldproblemen, problemen met wonen, school, werk, slapen en dus met gezondheid.

Gezondheid staat nooit op zichzelf, maar is mede het gevolg van de omstandigheden waarin iemand opgroeit, woont, leeft en werkt. Als die omstandigheden ongunstig zijn, heeft dat een negatieve invloed op de mogelijkheden en zelfredzaamheid van mensen, leefstijlkeuzes die zij maken, de mate van toegang tot informatie over gezondheid en zorg



6



Introductie

Onze missie

Onze visie >

Onze rol

Onze werkwijze

Oplossingen
op maat

en de kwaliteit van preventie en zorg. Iemand die weinig onderwijs heeft gehad, zwaar fysiek werk doet, geldproblemen heeft en daardoor met zijn gezin woont in een kleine flat in een betonnen wijk heeft simpelweg een groot risico op een slechte gezondheid.

Verklaringen voor gezondheidsverschillen liggen kortom deels bij factoren buiten het gezondheidsdomein: beschermende en risicofactoren. Deze externe factoren ontwikkelen zich voortdurend en werken op elkaar in. Een heel belangrijk onderliggend mechanisme is chronische stress, bijvoorbeeld als gevolg van factoren als geldproblemen, eenzaamheid of discriminatie. Stress vergroot de kans op (chronische) ziekten, lichamelijk en geestelijk. En heeft invloed op gedrag en doen- en denkvermogen. Het zorgt voor onzekerheid, schaamte, minder geloof in eigen kunnen en daardoor minder regie over je leven.

De relatie tussen gezondheid en alle andere domeinen is uiteraard wederkerig. Ongezondheid en ziekte kunnen weer bijdragen aan risicofactoren als armoede en verminderen iemands participatie en zelfredzaamheid. Zo zorgen (gezondheids)problemen voor een vicieuze cirkel. Niemand kiest daarvoor.

Gezondheidsverschillen duurzaam aanpakken

- Zet in op een brede, domeinoverstijgende aanpak.
- Differentieer waar nodig.
- Benut kansen in verschillende levensfasen.
- [Werk samen met de mensen om wie het gaat.](#)
- Werk persoonsgericht.
- Versterk geloof in eigen kunnen en zelfredzaamheid.
- Stuur op al doende leren en experimenteren.
- Investeer in goede monitoring en evaluatie.
- Werk aan borging van kennis en effectieve aanpak in praktijk en beleid.

[Lees hier meer over deze negen principes voor een succesvolle strategie.](#)

En niemand komt daar zonder hulp weer uit. Maar effectieve oplossingen hebben dus ook een potentieel positieve invloed op alle aspecten van iemands leven.

Introductie

Onze missie

Onze visie >

Onze rol

Onze werkwijze

Oplossingen
op maat

Het mag duidelijk zijn dat een tekort aan beschermende factoren en een opeenstapeling van risicofactoren kunnen bijdragen aan een gezondheidsachterstand. Een stapeling van risico's en een tekort aan beschermende factoren zien we vooral bij mensen met een lage sociaal-economische status en/of een migratieachtergrond. De beschermende en risicofactoren zijn het meest uit balans waar (sociale) ongelijkheid in onze samenleving het grootst is.



Moeilijk op school

Djayden (7) ontbijt niet. Er is nooit ontbijt en hij heeft toch geen honger. Samen met zijn jongere zusje Alicia loopt hij naar school. Hij heeft geen zin. Stilzitten is saai, lezen en rekenen zijn moeilijk. Hij doet zijn best om te luisteren, maar hij hoort het vaak niet als de juf hem wat vraagt. Hij voelt zich dom. Alicia kwam vannacht bij hem in bed liggen. Ze hoorden mama weer huilen en papa was boos. Djayden is moe en van school wordt hij nog moeër. Hij gaat liever voetballen.

Je pakt gezondheidsachterstanden daarom pas echt effectief aan als je naast de noodzakelijke verbetering in de zorg ook de op elkaar inwerkende beschermende en risicofactoren positief beïnvloedt: domeinoverstijgend en integraal. Omdat situaties van mensen verschillen, vergroot een gedifferentieerde, persoonsgerichte aanpak van gezondheidsproblemen de effectiviteit van bredere interventies. We bieden als Pharos geen blauwdruk voor die aanpak, maar een kompas voor iedereen die richting zoekt in het terugdringen van gezondheidsverschillen.

Introductie

Onze missie

Onze visie

Onze rol >

Onze werkwijze

Oplossingen
op maat

Onze rol

Samen verschil maken

Als de autoriteit op het terugdringen van gezondheidsverschillen zijn wij:

Expert

Als expertisecentrum beheren en ontwikkelen we samenhangende en toegankelijke kennis, samen met wetenschap, praktijk, beleid en de mensen om wie het gaat. Die kennis van en over mensen zelf, over de factoren die van invloed zijn op gezondheid en op gezondheidsverschillen, en over effectieve aanpakken wordt voortdurend onderhouden en verrijkt.

Aanjager

We zijn de aanjager in het verkleinen van gezondheidsverschillen in Nederland. Op basis van onze kennis en expertise nemen wij het initiatief tot het domeinoverstijgend aanpakken van die verschillen en het positief beïnvloeden van beschermende en risicofactoren. We stimuleren en faciliteren het leerproces in het steeds effectiever terugdringen van gezondheidsverschillen.

Gids

We geven richting en advies en zetten ons in voor alle organisaties uit praktijk, beleid, wetenschap en onderwijs bij het realiseren van hun ambitie om preventie, ondersteuning en zorg te verbeteren en gezondheidsverschillen te verkleinen. We vertalen kennis naar handelingsperspectieven voor praktijk, beleid en opleidingen.

Verbinder

We zijn actief in domeinoverstijgende netwerken en brengen organisaties bij elkaar die invloed hebben op gezondheid, preventie, ondersteuning en zorg. Denk naast zorg ook aan organisaties op het gebied van onderwijs, arbeid, leefomgeving, wonen. We activeren en ondersteunen hen bij het gezamenlijk verkleinen van gezondheidsverschillen.

Introductie

Onze missie

Onze visie

Onze rol >

Onze werkwijze

Oplossingen
op maat

Vergeetachtigheid hoort erbij

Boodschappen doen lukt niet meer. Aan haar medicijnen denkt ze niet. Ze lijkt te verdwalen in het huis van haar dochter Esra. En soms wordt ze ineens boos zonder reden. Saziye (73) huilt als haar arts vraagt hoe het gaat. Het is niet goed in haar hoofd, zegt ze. Van de ziekte dementie hebben zij en Esra nog nooit gehoord. Door Esra's vader en broer wordt het afgedaan als vergeetachtigheid die hoort bij ouder worden. Van Esra wordt verwacht dat zij zorgt voor haar ouders. Dat wil zij zelf ook. Maar die intensieve mantelzorg valt haar zwaar.



Introductie

Onze missie

Onze visie

Onze rol

Onze werkwijze >

Oplossingen op maat

Onze werkwijze

De mensen om wie het gaat

1. Kennis in & uit de praktijk

We hebben een stevige basis aan wetenschappelijke en praktische kennis die wij voortdurend verrijken, uitbreiden en breed toegankelijk maken voor alle partijen die kunnen bijdragen aan het terugdringen van gezondheidsverschillen. We koppelen de ervaringen van de mensen om wie het gaat en de praktijk van professionals met het beleid van verantwoordelijke organisaties. Maar we gaan nog een stap verder: we zetten met alle opgedane kennis en ervaringen over wat werkt in op structurele en systemische verbeteringen.



Introductie

Onze missie

Onze visie

Onze rol

Onze werkwijze >

Oplossingen
op maat

Dat betekent voor ons werk:

- We doen onderzoek, vergaren nieuwe nationale en internationale kennis en bouwen voort op de kennis die we al hebben.
- We leren al doende in de dagelijkse praktijk van preventie, ondersteuning en zorg. We leren van de ervaringen van professionals en van de mensen om wie het gaat.
- We maken onze kennis publiek toegankelijk en ondersteunen anderen bij het beheersen van die kennis en het toepassen van kennis in de praktijk.
- We identificeren patronen in de veelheid aan praktijken én we herkennen uitzonderingen.
- We brengen werkbare en werkzame ordeningen aan in alle kennis.
- De inzichten die we in de praktijk opdoen, benutten we voor structurele, systemische verbeteringen in beleid, praktijk en opleidingen.
- We ontwikkelen, verspreiden en borgen concrete (nieuwe) handelingsperspectieven.



12



Introductie

Onze missie

Onze visie

Onze rol

Onze werkwijze >

Oplossingen
op maat

2. Domeinen overstijgen & integraal werken

We dragen bij aan het verkleinen van gezondheidsverschillen vanuit onze visie dat het gaat om een complexe, steeds veranderende opgave waarin beschermende en risicofactoren voortdurend op elkaar inwerken. We moeten domeinen overstijgen en die beschermende en risicofactoren combineren in een integrale aanpak.

Dat betekent voor ons werk:

- We pakken gezondheidsverschillen domein-overstijgend aan en betrekken daarin beschermende en risicofactoren.
- We focussen op impact. We verkennen voortdurend waar en hoe je verschil kan maken.
- We hanteren een brede blik: we leggen werkzame verbanden tussen verschillende domeinen op praktisch, beleidsmatig en kennisniveau.
- We laten ruimte voor verrassingen: we prikkelen nieuwsgierigheid, onderzoeken nieuwe denkramen, we testen onze eigen overtuigingen. We monitoren en evalueren systematisch.

Ruimte om te spelen

Yara (9) doet net als veel van haar klasgenootjes niet echt aan sport. Ze woont in de wijk Vollenhove in Zeist in de L-flat. Haar moeder heeft geen geld voor een sportclub. Er wonen relatief veel mensen met een migratieachtergrond. In het land van herkomst is de natuur soms gevaarlijk. Daarom is het niet vanzelfsprekend dat kinderen buitenspelen in de natuur. Dat geldt ook voor Yara. En omdat ze binnen niet veel ruimte heeft, beweegt ze weinig. Te weinig, vindt de gemeente Zeist. Want spelen en bewegen zijn nodig voor een kind om gezond en gelukkig op te groeien.



13



Introductie

Onze missie

Onze visie

Onze rol

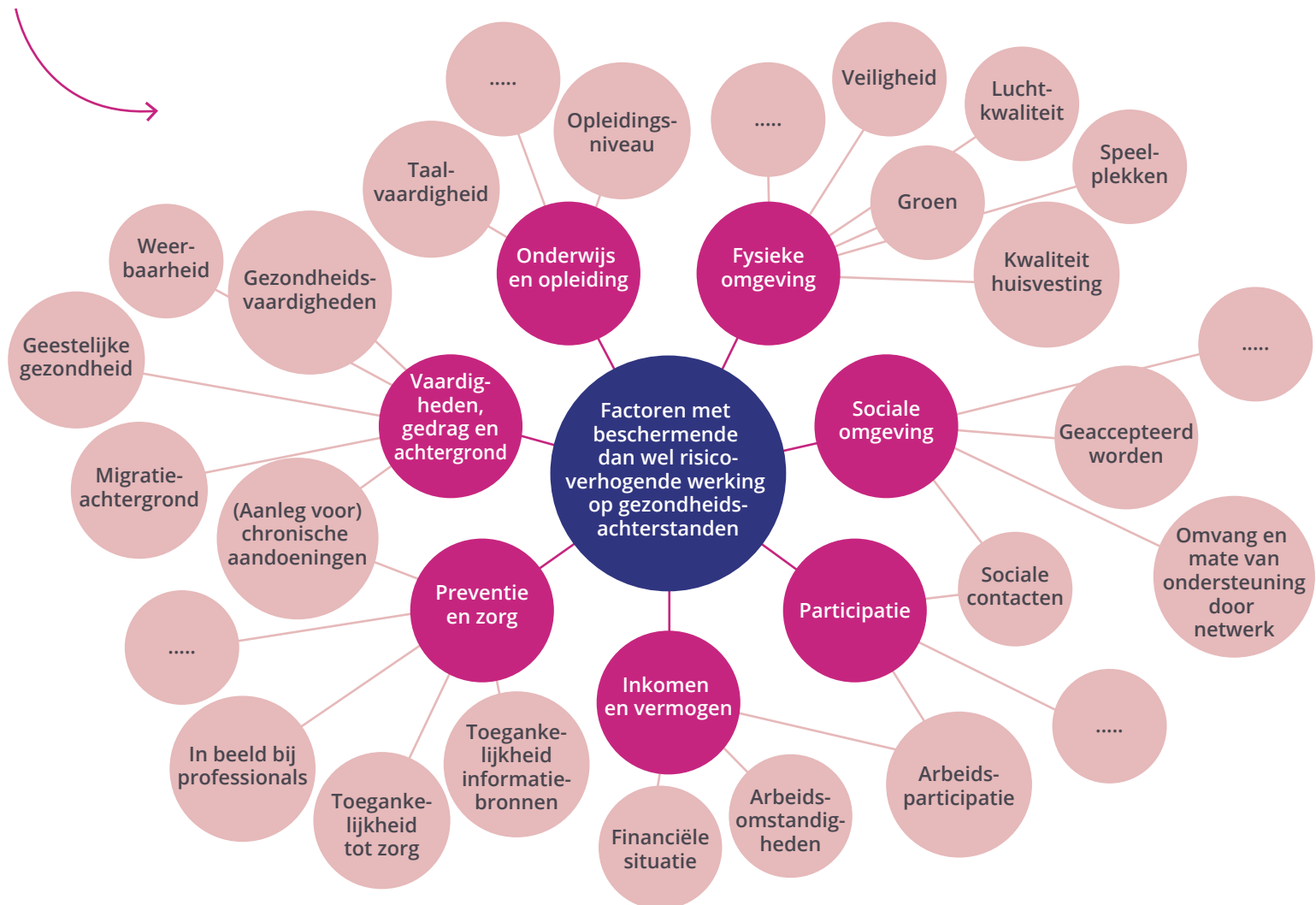
Onze werkwijze



Oplossingen op maat

Domeinoverstijgende beschermende/risicofactoren

Dit geeft iets van de complexiteit van de opgave weer, en het laat de noodzaak zien van het betrekken van alle relevante factoren in het aanpakken van gezondheidsverschillen.



Introductie

Onze missie

Onze visie

Onze rol

Onze werkwijze



Oplossingen
op maat

3. Verbinden & samenwerken

We werken samen met de mensen om wie het gaat, met betrokken professionals en met verantwoordelijke organisaties. We verbinden alle betrokken partijen. Dat doen we ook door te agenderen op verschillende beleids- en beslisniveau's. Hiermee bouwen we aan duurzame en langetermijnoplossingen.



Dat betekent voor ons werk:

- We spelen actief in op maatschappelijke vraagstukken en vraagstukken van betrokken partijen.
- We betrekken systematisch de mensen om wie het gaat, omdat zij experts zijn in wat nodig is om preventie, ondersteuning en zorg toegankelijk te maken en instrumenten en interventies toepasbaar te maken.
- We leggen meervoudig verbindingen op verschillende gronden: kennis, maatschappelijk belang, organisatiebelang, interactie en dynamiek, praktijk en beleid.
- We geven vorm aan rijke werkrelaties met verantwoordelijke organisaties en betrokken professionals: verbindingen met een lange adem, die tegen een stootje (onzekerheid, onvoorspelbaarheid) kunnen.
- We pakken gezondheidsverschillen telkens aan op de meest effectieve schaal: individueel, gezin, wijk, stad, regio, landelijk.



15



Introductie

Onze missie

Onze visie

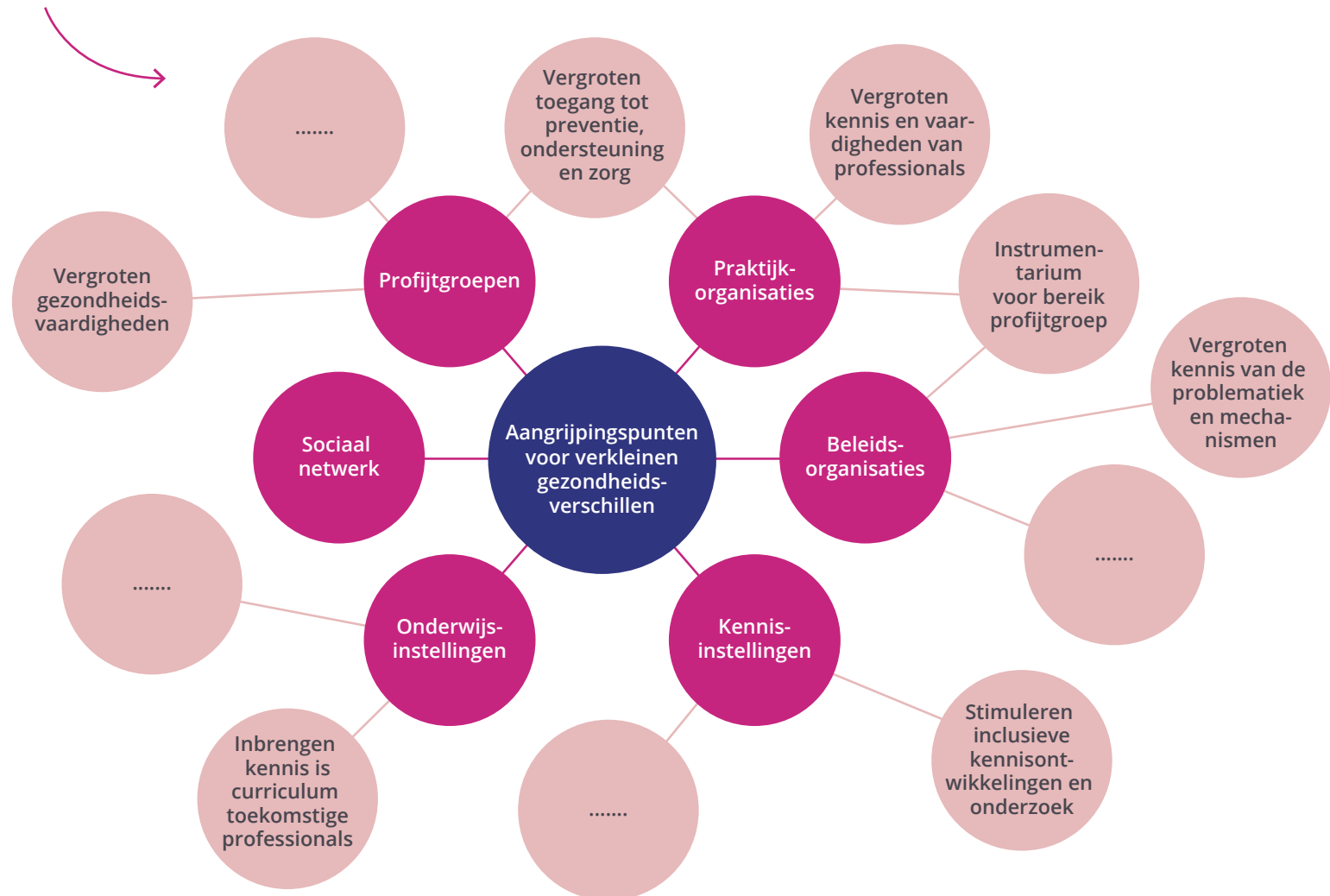
Onze rol

Onze werkwijze >

Oplossingen op maat

De mogelijke aangrijpingspunten voor het verkleinen van gezondheidsverschillen.

Er zijn verschillende actoren en verschillende manieren om die actoren in beweging te zetten.



Introductie

Onze missie

Onze visie

Onze rol

Onze werkwijze

Oplossingen
op maat



Oplossing op maat voor Gijs, Zewdi, Jan, Karim, Anneke, Djayden, Sayize en Esra, en Yara

Gezondheid en kwaliteit van zorg vragen voor Gijs om een andere aanpak dan voor Zewdi. Zo veelzijdig als hun problemen zijn, zo veelzijdig zijn ook de oplossingen. Oplossingen waar Pharos een rol in speelt. Van het bieden van ondersteuning, het delen van kennis, en het inzetten van expertise tot het opzetten van resultaatgerichte projecten.

Zieker ondanks medicijnen - vervolg

Als de praktijkondersteuner Gijs weer ziet, gebruikt zij de terugvraagmethode. Ze vraagt aan Gijs om in zijn eigen woorden te vertellen over zijn medicijnen. Daaruit blijkt dat de instructies op het etiket en van de huisarts te ingewikkeld waren. De poh'er legt het begrijpelijker uit tot opluchting van Gijs. Ook wordt het behandelplan en dieetadvies beter aangepast op het leven van Gijs. Bij de kookclub in zijn buurthuis leert hij goedkoop, gezond en lekker koken, maar heel af en toe eet hij nog een frikandelletje.

Een vreemd land - vervolg

In de gemeente waar Zewdi woont, krijgt zij hulp van een sleutelpersoon die net als zij uit Eritrea komt. Die begeleidt haar naar een hulpverlener met wie Zewdi kan praten. Ook krijgt ze een 'Tweede Familie': ze wordt gekoppeld aan een Nederlands gezin. Zewdi voelt zich daar welkom. Ze gaan samen lekker eten, ze helpen bij haar administratie en ze merkt dat ze de taal veel sneller leert. Ze houdt natuurlijk zorgen om haar moeder en zus en ze hoopt dat zij snel naar Nederland kunnen komen, maar Zewdi krijgt ook steeds meer vertrouwen in een toekomst hier.

Vage klachten en geldzorgen - vervolg

De huisarts plant een extra lang consult in met Anneke. Hij vraagt niet alleen naar haar hoofdpijn, maar ook naar haar leven. Anneke vertelt na enig aarzelen dat ze schulden heeft en daar veel over piekert. Ze wil geen bloedonderzoek omdat ze bang is voor extra kosten. De huisarts werkt samen met schuldhulpverlening. Anneke schaamt zich en denkt

Introductie

Onze missie

Onze visie

Onze rol

Onze werkwijze

Oplossingen
op maat



dat een schuldhulpverlener haar dom vindt, maar ze vertrouwt de huisarts dus samen maken ze een afspraak. De gemeente heeft schuldhulpverlening stresssensitief ingericht: Anneke voelt zich echt gehoord. Met hulp van het wijkteam gaat ze stap voor stap haar schulden aanpakken. Zo kan ze toch door met haar opleiding. Dat geeft haar rust. Haar hoofdpijn neemt af en een bloedonderzoek is niet meer nodig.

Dakloos en corona - vervolg

Het netwerk van straatdokters doet een oproep om Jan te helpen. Twee vrijwilligers van het Rode Kruis reageren en brengen hem naar de coronapraktijk. De gemeente zorgt vervolgens voor kamers in een oud, leegstaand gebouw. Daar kan Jan veilig in quarantaine en krijgt hij de juiste hulp om weer beter te worden.

Problemen in de wijk - vervolg

Kanaleneiland is onderdeel van het actiegerichte onderzoek 'Wijk (z)onder stress' waarin onderliggende sociale problemen worden aangepakt en deelnemers gebruik maken van stressverminderende behandelingen. Tot maart 2024 gaan we samen met buurtbewoners, sociale wijkteams, huisartsen, praktijkondersteuners GGZ en de gemeente in kernteams aan de slag om te kijken naar knelpunten en oplos-



Introductie

Onze missie

Onze visie

Onze rol

Onze werkwijze

Oplossingen
op maat



singen in de samenwerking tussen het medische en sociale domein. Een panel met onder andere bewoners, zoals Karim, is nauw betrokken bij het onderzoek.

Moeilijk op school - vervolg

Als kinderen lekker in hun vel zitten, leren ze beter. Dat is het idee achter 'Welbevinden op school', waar de school van Djayden en Alicia aan werkt. Elke dag staat de conciërge bij de deur om kinderen op te vangen. Hij ziet dat Djayden en zijn zusje vaak alleen komen en er moe uitzien. De juf van Djayden merkt tijdens een les over voeding dat hij bijna nooit ontbijt. De school bespreekt deze signalen met de jeugd- en gezinsmedewerker die onderdeel is van het zorgteam op school. Zij gaat samen met de leerkrachten en de ouders in gesprek. Door de sensitieve gespreksvoering voelen de ouders zich niet aangevallen, maar begrepen. Ze krijgen opvoedondersteuning. Er komt langzaam wat meer rust in huis en in Djaydens hoofd. Hij vindt school steeds leuker worden.

Vergeetachtigheid hoort erbij - vervolg

De huisarts laat Saziye en Esra korte filmpjes zien waarin signalen van dementie worden uitgebeeld.



In het Turks, zodat Saziye ze beter kan begrijpen. Moeder en dochter herkennen de signalen. De huisarts legt uit wat dementie is. Esra is opgelucht dat ze nu misschien een verklaring hebben voor het gedrag van Saziye. De huisarts stelt voor dat Esra de filmpjes aan haar vader en broer laat zien en dat die meekomen naar de vervolgspraak. Ook gaan ze samen kijken welke extra ondersteuning mogelijk is.

Ruimte om te spelen - vervolg

Op advies van Yara's school meldt haar moeder haar aan voor het project Speelbos van Groen is Goed. Yara en andere kinderen worden vrijdag na school opgehaald door een buurtcoach van Sportief Zeist, georganiseerd vanuit de gemeente. In groepjes gaan de kinderen samen spelletjes doen, gewoon in de al bestaande parken in en om de eigen wijk. Ze bewegen, spelen en ontdekken onder begeleiding de natuur of 'het speelbos' van Vollenhove. Het is gratis, er hoeven geen nieuwe voorzieningen te worden aangelegd en iedereen is welkom. Yara vertelt er enthousiast over in haar klas en steeds meer kinderen doen mee.



Contact Pharos

Arthur van Schendelstraat 600
Postbus 13318, 3507 LH Utrecht
030 – 234 98 00
info@pharos.nl

www.pharos.nl

